

ELSŐSEGÉLY KVÍZ

1. Hogyan ellenőrizné a beteg légzését?

- figyelem a beteg mellkasának mozgását
- tükröt tartok a beteg orra elé és nézem, hogy bepárásodik-e
- figyelem a mellkas mozgását, hallom a légzést és érzem az arcomon a légáramlást
- tollpíhét tartok az orr elé, figyelem annak mozgását

2. Teendők lázgörcs esetén:

- a gyerekeknek azonnal Algopyrin tablettát adok, mentőt hívok
- azonnal vizes zsebkendőt teszek a csuklójára, homlokára, közben száját fakanállal szétfeszítem, hogy nyelvét ne harapja el
- egész testét vizes törölközőbe csavarom, védem a fejét a sérülésektől, mentőt hívok
- a görcs alatt lélegeztetem, közben valakit telefonálni küldök

3. Melyik válasz a leghelyesebb, ha eszméletlen beteget talál, feltehetően nyaki gerincsérüléssel?

- hasára fordítom, hogy ne aspiráljon
- stabil oldalfekvő helyzetbe teszem és folyamatosan ellenőrzöm a légzést és a keringést
- hátrahajtom a fejét, kiemelem az állkapcsot
- kihúzom és tartom a beteg nyelvét

4. Lovaskocsi vezetője egy balesetet követően leesik járművéről, majd kb. 2 percig eszméletlen. Ezt követően magához tér. Fején kis duzzanat látható. Enyhe fejfájása, hányingere van, más sérülése, panasza nincs. Feltétlenül szeretne hazamenni, mert unokájáért neki kell a bölcsődébe menni.

- nem kell orvost hívni, ha a beteg megígéri, hogy holnap elmegy a házi orvosához
- feltétlenül be kell mennie a baleseti ambulanciára, ezért mentőt kell hívni
- tömegközlekedéssel bemehet a kórházba, de a mentőket értesíteni kell a történetekről
- nincs teendő, ha a beteg később rosszul érezné magát, kórházba kell hogy menjen

5. Eszméletlen beteget talál jobb oldali felkar töréssel. Más sérülést nem talál. Hogyan fektetné a beteget a mentő megérkezéséig?

- stabil oldalfektetés a beteg jobb oldalára
- stabil oldalfektetés a beteg bal oldalára
- hanyatt fektetés megemelt lábakkal
- hanyatt fektetés felhúzott lábakkal

6. Behatoló sérülés esetén

- szorítókötést helyezek a seb fölé
- a sérülést okozó tárgyat a sebben hagyom
- kizárólag ebben az esetben fertőtlenítőszerrel öntök a sebbe
- a bemeneti nyílás nagyobb mint a kimeneti nyílás

7. Elülső koponyaalapi törés tünete lehet:

- véres liquorfolyás a fülből
- pápaszem vérömleny
- véres agyvízfolyás a hátsó garatfalon
- egyik sem

8. Kivérzett, shockos beteg jellemző tünetei:

- Sápadt meleg bőr, alacsony pulzusszám
- Kipirult száraz bőr, alacsony vérnyomás, magas pulzusszám
- Hideg, sápadt, verejtékes bőr
- Magas vérnyomás, alacsony pulzus

9. Mely pozicionálás jó kivérzett beteg esetén?

- Trendelenburg fektetés (shock fektetés)
- lefektetés
- félülő helyzet
- hanyatt fektetés felhúzott lábbakkal

10. Miért szükséges a gumikesztyű használata sebellenlátáskor?

- azért, hogy a seb ne fertőződjön el
- azért, hogy a segélynyújtó fertőzést ne kapjon
- azért, hogy a sebre helyezett kötszer steril maradjon
- azért, hogy ne legyen piszkos a kéz

11. A 9-es szabály szerint hány százaléknak felel meg 1 láb?

- 9%
- 18%
- 36%
- 4,50%

12. A szomszédban lakó 32 éves férfi disznóvágás közben magára önti a forró vizet. A mellkas és a has illetve a bal láb eleje és a bal kar elülső felszíne sérül. A bőr vörös, duzzadt, átlátszó hólyagok láthatóak. A bal karon a hólyagok felszakadtak, a bőr sötétebb, a terület kevésbé fájdalmas.

- a betegek több mint 35%-os égése van
- a betegek a 22,5%-os II. fokú égése és 4,5%-os III. fokú égése van.
- minél előbb levetem a beteg ruháit, majd 10 perces hűtés után lehetőleg steril lepedőbe csavarom a sérült részeket
- a betegek II. és III. fokú sérülései vannak, folyóvízzel hűtöm a sérült részeket

13. CO (szénmonoxid) mérgezésre utaló tünetek:

- csillapíthatatlan köhögés
- fokozott élénkség, majd görcsroham
- fejfájás, hányinger, végtaggyengeség
- gyorsan kialakuló tüdővizényő

14. A szomszédjukban lakó 4 éves kislány véletlenül sósavat ivott. Teendői:

- megpróbálom hánytatni, azonnal mentőt hívok
- óvatos nyeléspróbát követően vízzel itatom, mentőt hívok
- minél több orvosi széntablettát próbálok vele lenyeletni
- azonnal hasra kell fektetni, fejét alápolcolni

15. Mely pozicionálás jó nagy melegben, erős fizikai munka után kialakult ájulás esetén?

- hason fektetés
- hanyatt fektetés felhúzott lábakkal
- félülő helyzet
- hanyatt fektetés felemelt lábakkal

16. Eszméletlen a következő beteg:

- nincs légzése, keringése
- a beteg a külvilág ingereire nem reagál, de légzése, keringése jó
- a beteg zavart, kérdésekre értelmetlenül válaszol
- erős szédülésre panaszodik, feje nagyon fáj

17. Az Országos Mentőszolgálat segélyhívó telefonszáma:

- 104
- 105
- 106
- 107

18. Légúti idegen test esetén mikor ütünk a lapockák közé?

- amikor a beteg szól, hogy üthetünk
- lehetőleg kilégzésben
- lehetőleg belégzésben
- ha az idegen test a hangszalagok alatt van

19. Hogyan pozícionálna hasi sérült beteget, ha egyéb sérülés nem befolyásolja a fektetését.

- Hanyatt fektetés felhúzott lábakkal
- Hanyatt fektetés megemelt lábakkal
- Hanyatt fektetés
- Félülő helyzet

20. Az 5 percen belül megkezdett hatásos újraélesztés minden esetben sikeres.

- igaz
- hamis

21. Felnőtteknél lélegeztetés során a fejnek:

- Végig neutrális helyzetben kell lennie
- Végig teljesen hátrahajtva kell lennie
- Végig teljesen előre kell hajtani
- A száj-, garat toilette során fontos a fejpozíció, később már csak a lélegeztetés mennyiségére kell figyelni

2. Honnan észlelheti, hogy a lélegeztetés során a tevékenysége nem hatásos?

- a befúvást követő ellenőrzéskor a beteg mellkasa nem süllyed.
- a beteg bőrszíne továbbra is szederjes vagy sápadt
- a beteg pupillája nem szűkül
- a beteg pupillája nem tágul

3. Az eszméletlen beteg:

- Nincs pontosan tisztában azzal, hogy hányadika van, hol van
- Keringése nem kielégítő
- A külvilág ingereire nem reagál
- Légzése felületes, ritka

4. Görcsrohammal járó eszméletvesztést okozhat:

- Epilepsia
- Fejtrauma
- Mindkettő
- Egyik sem

5. Egy gyalogátkelőtől 5 méterre személygépkocsi kb. 60km/órás sebességgel gyalogost gázol. A balesetet követően a gyalogos eszméletlenül fekszik, homlokán kb. diónyi duzzanat, bal alkarján lévő sebből lüktető, élénkpiros, erős vérzés látható. Az alábbiak közül helyes teendő:

- azonnal stabil oldalfektetésbe kell helyezni a beteget, mentőt kell hívni. Más nem kell tenni a mentő megérkezéséig.
- azonnal szorítókötést kell felrakni a felkarra, hogy nehegy elvérezzen a beteg, mentőt kell hívni
- nem szabad hozzányúlni, azonnal hívni kell a mentőt
- a bal kart fel kell emelni, megkeresni a verőeres nyomáspontot, majd ezt fenttartva artériás nyomókötést kell felhelyezni. A mentőt mielőbb értesíteni kell.

6. Eszméletlen beteget talál jobb oldali bokatoréssal. Más sérülést nem talál. Hogyan fektetné a beteget a mentő megérkezéséig?

- stabil oldalfektetés a beteg jobb oldalára
- stabil oldalfektetés a beteg bal oldalára
- hanyatt fektetés megemelt lábakkal
- hanyatt fektetés felhúzott lábakkal

7. A metszett seb jellemzői:

- általában éles sebszélek láthatóak, nem jellemző nagy vérzés. Legtöbbször könnyen gyógyul.
- roncsolt sebszélek jellemzik
- igen nagy fertőzésveszély jellemzi
- egyik gyakori típusa a skalpolásos sérülés

8. Hátsó koponyaalapi törés tünetei:

- véres liquorfolyás a fülből
- pápaszem haematoma
- véres liquorfolyás a hátsó garatfalon
- átmeneti látás- és beszédzavar

9. Shockos állapot jellemzői:

- a beteg nagy pszichés traumát követően átmenetileg zavart
- kipirult, száraz, meleg bőr, száraz nyálkahártyák
- sápadt, hideg verejtékes bőr
- alacsony pulzus, magas vérnyomás

10. Melyik felesleges az ütőeres vérzés ellátásakor?

- a vérző végtag szív fölé emelése
- artériás nyomópont elnyomása
- sérült lefektetése
- hideg vizes borogatás az ájulás kivédésére

11. Az alábbi három sérülés közül melyik az elsődlegesen ellátásra szoruló?

- visszeres vérzés a jobb karon
- ütőeres vérzés bal lábszáron
- nyakcsigolyatörés, s a beteg eszméleténél van
- hajszáleres vérzés a kézfejen

12. Égési sérülés esetén mi a teendő?

- folyóvízzel 15-20 percig hűtöm, sterilen fedem, mentőt hívok
- hideg vízbe lógatom az égett részt, majd sebhintőporral fertőtlenítem a sebet
- 15-20 percig folyóvízzel hűtöm a sebet, minél előbb intézetbe juttatom a beteget, az égett részre szigorúan tilos bármit tenni
- folyóvízes hűtés (10-12 C) után nyomókötést helyezek fel a hólyagképződés megelőzése céljából

13. A 9-es szabály szerint hány százaléknak felel meg, ha a beteg teljes háta és fenéke megég?

- 9%
- 18%
- 36%
- 4,50%

14. Nem lehet hánytatni a következő esetekben a beteget:

- eszméletlen beteg
- mosószerrel ivott a beteg
- mindkettő esetben lehet hánytatni
- egyik esetben sem lehet hánytatni

15. 39 éves nő hypót ivott kb. 15 perccel ezelőtt. Teendői:

- azonnal sósavval próbálom itatni, hogy semlegesítse a lúgot, mentőt hívok
- nyeléspróbát követően vízzel próbálom hígítani a lúgot, mentőt hívok
- 2-3 l tejet kell itatni a beteggel, mentőt hívok
- megpróbálom mielőbb hánytatni a beteget, mentőt hívok

16. Balesetet követően a beteg erős mellkasi fájdalomra panaszkodik, nehézlégzése van. Teendők:

- félülő helyzet
- hanyatt fektetés megemelt fejjel
- Trendelenburg fektetés (shock fektetés)
- stabil oldalfektetés, a légzés folyamatos ellenőrzése

17. Hogyan biztosítana átjárható légutakat gerinc sérült betegnek?

- Stabil oldalfektetéssel
- A fej mozdítása nélkül kihúzom a beteg nyelvét és tartom a segítség megérkezéséig
- Hátrahajtom a beteg fejét, kiemelem az állcsontot
- Oldalra fordítom a fejét, hogy a hányadék ki tudjon folyni

18. Az alábbiak közül mely esetben kontraindikált a Heimlich féle műfogás?

- 6 éves kor alatti gyermekek
- eszméletlen beteg
- 3. trimeszterben lévő terhes nő (7., 8., 9. hónap)
- kóros soványság

19. Légúti idegen test esetén mit tehetünk a beteggel?

- a fejét ütögetve próbálom kimozdítani az idegen testet
- a lapockák közé ütve próbálom kimozdítani az idegen testet
- a beteg torkát nyomva próbálom elmozdítani a testet
- le kell nyúlni

20. Teendők nyílt törés esetén:

- próbálom a sebet sterilen fedni, a végtagot rögzíteni a talált helyzetben
- a sebet fedem, a lábat egyenesbe húzom és rögzítem
- nem csinálok semmit
- szorítókötést helyezek fel a sérülés fölé

1. Teendők harapott seb esetén:

- semmit sem teszek a sebre minél előbb intézetbe szállítom
- a seb környékét a sebszélektől kifelé lefertőtlenítem, sterilen fedem
- a sebbe fertőtlenítőszerrel öntök, a sebet sterilen fedem
- a fertőzés továbbterjedésének megelőzésére szorítókötést helyezek a seb fölé

2. Hol fordul elő leggyakrabban széndioxid mérgezés?

- garázsban
- borospincében
- WC-ben, takarításkor
- fürdőszobában

3. A stabil oldalfektetés célja:

- eszméletlen betegnél megakadályozni az esetlegesen a szájüregben lévő hányadék, vér, idegen test lejutást a légutakba, biztosítani az átjárható légutakat
- nem légző beteg esetén biztosítani a légutakat
- csökkenteni a fájdalmat hasi sérülés esetén
- csökkenteni a koponyán belüli nyomást koponyasérültek esetén

4. Melyik módszerrel készül a kar rögzítő kötése (Desault-kötés)?

- 5-6 csomag kötszer felhasználásával az egész kart a felsőtesthez rögzítve
- két darab háromszögletű kendővel kar rögzítése
- mindkettő megfelelő
- egyik sem megfelelő

5. Teendők görcsrohammal járó eszméletvesztés esetén:

- fakanállal szétfeszítem a beteg fogait
- a görcs alatt védem a beteg fejét a sérüléstől, segítséget hívatok
- otthagynom a beteget egyedül és elmegyek segítségért
- megemelem a beteg lábát

6. A laikusok által elkezdett hatásos újraélesztés

- jelentősen növeli a sikeres újraélesztés esélyét
- inkább káros a nagyszámú szövődmény miatt
- a mai gyakorlat szerint rendkívül gyakori
- csak orvos jelenlétében kezdhető el

7. Milyen sorrendben látná el a beteget, ha a jobb alkaron artériás vérzést talál?

- Félülő helyzet, lógatom a kezét, art. nyomáspont nyomása a kulcscsont mögött, art. nyomókötés
- Hanyatt fektetem, felemelem a sérült kart, art. nyomáspontot nyomok a felkar belső felszínén, art. nyomókötést helyezek fel a sebre
- Hanyatt fektetem, majd minél előbb felhelyezem a szorítókötést
- Hanyatt fektetem majd a sebbe benyúlva nyomom a vérző artériát a nyomókötés felhelyezéséig

8. III. fokú égésre igaz

- kisimult, feszes, vörös bőr
- nagy, összefolyó, általában kifakadt hólyagok, szürkés, feketés alapon
- legalább 18%-a érintett a testfelületnek
- legalább 30%-a érintett a testfelületnek

9. Áramütés esetén mikor kell feltétlenül műszaki mentést kérni:

- ha az áramerősség 15 mA feletti
- ha a feszültség 1000 V feletti
- ha a Villamos Művek vagy a MÁV területén történt a baleset
- ha a betegnek 10 másodpercet meghaladó eszméletvesztése volt

10. Felborult teherautó oldalán narancsszínű táblát talál, a kocsiból bűzös folyadék ömlött az úttestre. A gépkocsiban 2 eszméletlennek tűnő férfi fekszik. A táblán talált számokat nem kell bemondani a mentők értesítésekor:

- IGAZ, mert emiatt külön fel kell hívnom a katasztrófavédelem ügyeletesét. A mentőknek a sérültek állapotáról kell nyilatkoznom.
- IGAZ, mert őket csak a személyi sérültek száma, állapotuk, a baleset helyszíne, megközelíthetősége érdekli
- NEM IGAZ, mert a mentés szempontjából fontos lehet a szám, erről még a mentő kiérkezése előtt tájékoztatni kell a mentőket
- NEM IGAZ, mert a tűzoltóság és a mentőszolgálat között semmilyen kommunikáció nem történik balesetek esetén.

11. Focizás közben a térd lába megrándult. Kissé duzzadt, érzékeny, de rá tud állni. Teendői:

- hideg borogatás, pihentetés, lehetőleg fel kell polcolni
- azonnal mentőt kell hívni
- nincs teendő, nyugodtan játszhat tovább
- meleg vizes borogatást kell rárakni

12. Felnőtt ember normál légzésszáma:

- 6-8-/min
- 12-20/min
- 20-30/min
- 30-40/min

13. Egy favágó láncfűrész munkája közben "megugrott" és lábszárába vágott. A roncsolt sebből erős vérzés indult meg. A vér élénkpiros színű, lüktetve, spriccelve ürül a sebből.

- ütőeres vérzés
- vénás vérzés
- visszeres vérzés
- hajszáleres vérzés

14. Azonnal lélegeztetést kell kezdeni, ha a beteg

- eszméletlen
- nem mozdul
- nem lélegzik
- nem beszél

15. Bukósisak nélkül utazó motoros esését követően eszméletlenül, az oldalán fekszik. Orrából híg, véres folyadék ürül. Teendői a mentő megérkezéséig:

- gyorsan a hátára fordítom, orrát steril kötszerrel kitamponálom
- a beteget nem mozdítom, oldalára fordított helyzetben tartom, orrnyílását steril parittyakötéssel fedem
- a beteget hátára fordítom, kb. 10-15°-ban megemelem a fejét, orrát steril kötszerrel fedem
- azonnal hasra fordítom, homlokát, állát alápolcolom, hogy a vért ne lélegezze be

16. Milyen kötszer kerülhet közvetlenül a sebre?

- csak frissen bontott, tiszta kötszer
- csak steril kötszer
- gyógyszeres csomagolású legyen
- bármilyen

17. Az Országos Mentőszolgálat segélyhívó telefonszáma:

- 104
- 105
- 106
- 107

18. Légúti idegen test esetén mikor ütünk a lapockák közé?

- ha az idegen test a szájüregben könnyen elérhető
- lehetőleg kilégzés közben
- lehetőleg belégzés közben
- ha az idegen test a hangszalagok alatt van

19. Gerincsérült mozgására alkalmas műfogás:

- Rautek műfogás
- Heimlich műfogás
- Jackson műfogás
- Tálca fogás

20. A hánytatóst kontraindikálja:

- permetszer mérgezés
- mosószermérgezés
- rövid lappangási idejű gombamérgezés
- 6 éves kor feletti gyermek