

Minta tételsor

Kötelezően bemutatandó gyakorlatok:

- Beteg/sérült vizsgálata, és
 - 1 személyes újraélesztés, és
 - Stabil oldalfekvő helyzet kialakítása
1. Közúti balesetnél áll meg segítséget nyújtani. A földön ülő kerékpáros lábszárán, hátul roncsolt seb látható. A seb erős sugárban, lüktetve vérzik.
 2. Személyautóval közlekedve gyalogos állítja meg, hogy mentődobozt kérjen Öntől. Elmondása szerint sajnos nem ért az elsősegélynyújtáshoz, de gyors segítség kellene, mert egy járókelőt késsel megsebesítettek. A kerítésnek támaszkodó sérült nyakának elején, oldalán nagy tátongó sebet lát. A sérülés mélyéről a vér erős sugárban lüktetve spriccel.
 3. Személyautóval közlekedve látja, hogy az ön előtt haladó kerékpáros felbukik. Megáll segítséget nyújtani. Az idős sérült arcán horzsolások látszanak, bal könyöke fáj, duzzadt, deformált.
 4. Autóból kiszálló utasa a havas úton megcsúszott, elesett. A sérült jobb felkarja duzzadt, deformált, a nagy fájdalom miatt nehezen mozgatja.
 5. Közúti balesetnél áll meg segítséget nyújtani. A kerékpáros gyalogost lökött fel. A sérült bal vállában heves, lüktető fájdalmat érez, karját csak nagy fájdalom árán tudja mozgatni.
 6. Személykocsival közlekedik. Az ön előtt haladó motoros kanyarban kicsúszik. Megáll segítséget nyújtani. A sérült bukósisakja baloldalon sérült, bal könyökét fájlatja nagyon nehezen mozgatja.
 7. Közúti balesetnél áll meg segítséget nyújtani. A bukósisakot viselő segédmotoros bal lábán bőségesen folyik a vér.
 8. A gépkocsi becsapódó ajtaja utasának fejét sebesíti meg. A homlok bal oldalán lévő zúzott sebből folyamatosan sötét vörös színű vér ürül.
 9. Közúti balesetnél áll meg segítséget nyújtani. Személygépkocsi utasát a roncsba beszorulva találja. Önt kéri, hogy segítsen rajta. A sérült bal alkarján lévő roncsolt sebből folyamatosan nagy mennyiségű vér áramlik.
 10. Közúti balesetnél állt meg segítséget nyújtani. Az egyik gépkocsi utasa a roncsba beszorulva ül hajas fejbőrén lévő sebből a vér nagy mennyiségben folyamatosan folyik.
 11. Autósbolt lengőajtaja az egyik vásárlóra csapódik. A kezében lévő tetőcsomagtartó az üveget kitörte, jobb karja sérült. Könyökhajlatából nagy mennyiségű vér folyik.
 12. Közúti balesetnél állt meg segítséget nyújtani. Az oszlopnak ütközött gépkocsiban egy nem beszélő, nem mozgó személyt csukva tartó sérült ülő testhelyzetben, bal első ülésen található.
 13. Autóvillamossághoz hobbi szinten értő ismerőséhez érkezik. Jól hallható a garázsból egy gépkocsi motorjának hangja. Az ablakon benézve látja, hogy valaki a nyitott ajtajú autóban ül arccal a kormányra borulva.
 14. Közúti balesetnél állt meg segítséget nyújtani. Az egyik összetört személygépkocsi vezetőülésében talált sérültnél nem észlel légzést.
 15. Közúti balesetnél állt meg segítséget nyújtani. Jól látható, hogy az egyik erősen alkoholszagú leheletű sérült füléből világos piros színű folyadék szivárog.
 16. Közúti balesetnél állt meg segítséget nyújtani. Oszlopnak ütközött személygépkocsiban a kormányra borulva sérültet talál. Bal halántéka táján szivárgó vérzést észlel, szólításra nem válaszol.
 17. Gyerekülésben utazó, apró műanyag játékkal játszó kisgyermek hirtelen fuldokolni kezd, láthatóan erős légszomjjal küzd. Légvételeit sípoló hangjelenség kíséri.
 18. Felnőtt utasa szendvicset fogyaszt, miközben beszélgetnek. Hirtelen erősen köhög néhányat, majd láthatóan nem kap levegőt, hangot adni nem tud.
 19. Ütközést elkerülendő félre kell rántani a kormányt, és vészfékezni kell. Ezt követően szendvicset fogyasztó utasa ekkor levegőért kapkod, fulladozik. Az autóban ülőknek be van kapcsolva a biztonsági öve.

20. Közúti balesetnél állt meg segítséget nyújtani. Üvegtáblákat szállító kisteherautóról lezúduló üvegdarabok sebesítenek meg egy segédmotor-kerékpárost. A sérült az úton áll sok-sok apró seb mellett, alkarján arasznyi sebből a vér nagy sugárban spriccel.
21. Üzemanyag töltőállomáson, a polcokat rendezgető alkalmazott italos üvegek közé esik. Segítségére sietve látja, hogy erősen vérző alkarjából a vér lüktetve ürül.
22. Autószerelés közben térdcsuklóját éles lemez szakította fel. A sebből lüktető vérzést észlel, a sérült arca ijedt, hófehér.
23. Kézi autómósóban az egyik alkalmazott megsérült. Ritmusosan lüktetve, erősen vérzik a bal csuklója. Munkatársai felkarját ronggyal elkötik.

1. Gerincsérült vizsgálata, ellátása mozgatása.(mozdulatlanság biztosítása, tálca fogás)
2. Fektetési módok különböző állapotokban, bemutatása (hasi sérült, sokk-fektetés, arccsont sérült, ájult, fejsérült, mellkasi sérült)
3. Égési sérülés és elsősegélye.
4. Marószerek okozta sérülés (testfelületen, belsőleg) és elsősegélye.
5. Idegen test szemben, szemsérülés és elsősegélye.
6. A sokk-folyamat tünetei, megelőzése, elsősegélye. (fektetési módok)
7. Teendők és tilalmak veszélyes anyagot szállító jármű balesetekor.
8. A CO- és benzinmérgezés keletkezése tünetei és elsősegélye.
9. Csont-ízületi sérülések az alsó végtagon és elsősegélye. (mozdulatlanság biztosítása)
10. Görcsroham és elsősegélye
11. Cukorbeteg vércukorszint csökkenése és elsősegélye.
12. Hasi sérülések, hasüregi vérzés és elsősegélye. (klasszikus illetve sokk esetén)
13. Koponyát ért ütés lehetséges következményei és elsősegélye (fektetési mód)
14. Mellkasban hirtelen jelentkező fájdalom és elsősegélye (fektetési mód)
15. Betegvizsgáló eljárások, a balesetes levetkőztetése (vizsgálat, ruházat eltávolítás)
16. Bukósiska eltávolítása (bukósiska levétele két személlyel)
17. Tájékozódás, teendők baleseti helyszínen, életveszélyre utaló jelek, értékelésük (mentőhívás)
18. Orr- és fogmedri vérzés és elsősegélye.
19. Nyílt sérülések, a sebellátás menete, lehetőségei.
20. Arckoponya csontok sérülései.